

# **FORUM PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE NELLA SCUOLA**

"Le lien qui existe entre la santé de l'enfant et l'éducation qu'il reçoit est extrêmement solide. Tout comme la santé conditionne beaucoup la capacité d'apprentissage, une fréquentation scolaire assidue constitue l'une des clés d'une meilleure santé."<sup>1</sup>

## **PREMESSA**

Secondo l'OMS, come enunciato dalla Carta di Ottawa, la salute è una risorsa di vita quotidiana, e come tale va promossa. Seguendo un approccio socio-ecologico della salute, la promozione della salute costituisce l'azione di prevenzione primaria più globale. Promuovere situazioni di agio, favorendo il benessere degli individui e della società, significa intervenire in quella zona "a monte" dove ha origine ogni tipo di disagio, significa quindi "prevenire il disagio".

Considerando che le abitudini di vita si sviluppano in gran parte nei primi anni di vita, si deduce che la promozione della salute dovrebbe iniziare il più presto possibile. Se poi si osserva che gran parte dell'infanzia e della gioventù si trascorrono a scuola, ne consegue che la scuola costituisce un luogo privilegiato per questo tipo di intervento<sup>2</sup>. Inoltre, la scuola permette di raggiungere una parte molto ampia della popolazione (cittadini della società di domani).

Molte sono le constatazioni che mostrano il legame intrinseco tra scuola e salute. Molte sono però anche le osservazioni che mostrano come "scuola" e "salute" siano due termini non sempre facili da far convivere. Da qui l'importanza di chinarsi sul concetto di "promozione della salute nella scuola".

## **INTRODUZIONE**

L'idea di un *Forum per la promozione della salute nella scuola* (Forum) è un'iniziativa che nasce dalle esigenze di confronto, verifica e coordinamento tra il mondo della scuola e quello della salute pubblica. Queste esigenze sono sempre più impellenti, in particolare rispetto al moltiplicarsi di iniziative e interventi "preventivi", esterni alla scuola, che non garantiscono sempre un'elevata qualità. La mancanza di consenso sui concetti operativi di promozione della salute a scuola ostacola il coordinamento di queste proposte.

In questo panorama, si è focalizzato l'impegno per la costituzione di uno speciale gruppo di lavoro che coinvolga le diverse istanze interessate alla promozione della salute nella scuola, per creare un luogo di scambio e diffusione di informazioni e esperienze, come pure di confronto e mediazione tra opinioni diverse.

Il Forum - dal latino "piazza" o "pubblica riunione indetta per discutere argomenti di interesse sociale, culturale e simili" (Nuovo Zingarelli) - indica un luogo d'incontro, aperto, che

---

<sup>1</sup> Rapport d'un groupe d'experts de l'OMS, N° 870, Genève 1997.

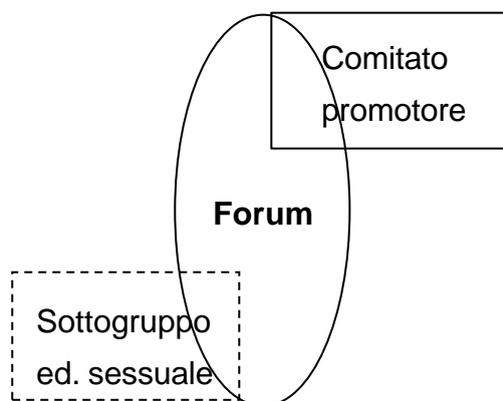
<sup>2</sup> Cfr. "Promozione della salute mentale. Misure per la prevenzione del disagio", Rete Prevenzione Suicidio; Cfr. "Finalités et objectifs éducatifs de l'Ecole publique". Déclaration du 18 novembre 1999 de la Conférence intercantonale de l'instruction publique de la Suisse romande et du Tessin (CIIP), sur les finalités et objectifs de l'Ecole publique.

dovrebbe favorire la discussione e il confronto di idee. Può perciò essere ritenuto adatto a dare forma organizzativa allo speciale gruppo di lavoro al quale si sta pensando.

Il Forum è un organismo di rappresentanza del mondo della scuola e della salute pubblica, che ha il compito di collaborare alla definizione di una visione coerente della salute e dei suoi determinanti e, su questa base, di dibattere progetti di promozione della salute sostenendo e divulgando quelli più significativi.

## **STRUTTURA**

- **Soggetti del Forum** (enti, servizi e associazioni interessati delegano i propri rappresentanti)<sup>3</sup>
- **Presidente del Forum** (persona rappresentativa, anche esterna all'amministrazione cantonale, scelta dai rappresentanti dei due dipartimenti interessati])
- **Comitato promotore** (costituito da presidente, coordinatore, un rappresentante del DECS, un rappresentante del DSS e due persone delegate dal Forum)
- **Coordinatore-Segretario** (segretariato d'appoggio a tempo parziale messo a disposizione dai dipartimenti istituenti)
- **Sottogruppo specialistico** per le tematiche legate all'educazione sessuale
- Ev. altri sottogruppi specialistici (da designare dal Forum)



## **FUNZIONI DEL FORUM E MOMENTI PARTECIPATIVI**

Il Forum è principalmente un organismo partecipativo e consultivo. Nel processo di formazione e realizzazione della promozione della salute nella scuola esso interviene con funzioni analitiche, consultive, propositive e di verifica.

Il Forum lavora alla definizione di una visione coerente della salute e dei suoi determinanti, all'elaborazione di un documento di base sulla promozione della salute nella scuola, come pure all'identificazione di linee-guida condivise; questo attraverso riunioni plenarie ed ev. sessioni tematiche, avvalendosi della collaborazione tecnica e logistica messa a disposizione dai dipartimenti coinvolti (DECS e DSS).

---

<sup>3</sup> vedi paragrafo "Composizione".

Sintesi dei compiti del Forum:

1. esaminare e discutere un documento di base sulla promozione della salute nelle scuole tale da includere, senza ridursi ad essi, sia l'aspetto della prevenzione dei fattori di rischio / promozione dei fattori di protezione sia quello tradizionale dell'educazione alla salute;
2. collaborare a definire obiettivi generali di indirizzo e, a dipendenza dei bisogni dei vari settori scolastici, le priorità tematiche sulle quali focalizzare l'attenzione;
3. essere luogo di discussione e di consulenza al quale DSS e DECS e altri enti possono far capo;
4. raccogliere informazioni sulle attività svolte nella scuola, sulla loro valutazione e provvedere alla diffusione delle esperienze più significative;
5. allestire un repertorio dei progetti in corso e un consuntivo periodico delle attività svolte nelle scuole;
6. diffondere la sintesi delle tematiche discusse all'interno del Forum, attraverso il periodico "Scuola Ticinese", i siti [www.scuolaDECS.ti.ch](http://www.scuolaDECS.ti.ch), [www.ti.ch/salute/UPVS](http://www.ti.ch/salute/UPVS), [www.ti.ch/forumsalutescuola](http://www.ti.ch/forumsalutescuola) e altre pubblicazioni.

## **OBIETTIVI**

- Collaborare alla definizione di una visione coerente della salute e dei suoi determinanti;
- collaborare a definire obiettivi generali di indirizzo e priorità tematiche;
- collaborare alla creazione di linee-guida condivise per interventi di qualità;
- mantenere una visione d'insieme, aggiornata, delle attività svolte nelle scuole;
- diffondere i presupposti e le modalità di lavoro della prevenzione e della promozione della salute presso gli operatori che intendono avviare progetti specifici in questo ambito.

## **COMPOSIZIONE**

E' opportuno che la composizione del Forum permetta:

- a) di assicurare e di promuovere la necessaria collaborazione tra i Dipartimenti direttamente (DECS e DSS) o potenzialmente interessati alla promozione della salute nella scuola
- b) di dare un apporto qualificato su aspetti medico-sanitari, psicologici e relazionali che toccano in particolare la problematica delle dipendenze, dei disturbi alimentari, della violenza e degli abusi sui minori, dei disagi comportamentali;
- c) di essere rappresentativo dei servizi specializzati del DECS e del DSS, della polizia, di associazioni, enti e servizi che collaborano frequentemente con la scuola, delle Chiese e di tutte le componenti abituali della scuola.

L'elenco degli enti e strutture chiamati a partecipare ai lavori del Forum sarà allestito e tenuto aggiornato dal segretariato del Forum.<sup>4</sup>

---

<sup>4</sup> Un primo elenco comprende le strutture ufficiali e i partner regolari della scuola.

## **MODALITÀ OPERATIVE**

L'Amministrazione cantonale promuove la costituzione del Forum e ne propone un'ipotesi organizzativa.

Il Forum è un organismo autonomo di rappresentanza del mondo della scuola e di quello della salute pubblica e adotta un proprio regolamento: sintesi delle regole che definiscono il modello organizzativo e il modo di gestione.

## **PERCORSO OPERATIVO**

1. Istituzione del Forum - Struttura organizzativa finalizzata alla discussione e alla ricerca di consenso.
2. Individuazione dei principi generali di promozione della salute da tradurre in una visione coerente e condivisa della salute, dei suoi determinanti, della promozione della salute e della promozione della salute nella scuola.
3. Individuazione e analisi dei bisogni e delle problematiche principali dei vari settori scolastici.
4. Raggruppamento dei bisogni e delle problematiche in tematiche più generali.
5. Elaborazione di obiettivi generali di indirizzo e individuazione delle priorità.
6. Valutazione delle possibili modalità di intervento.
7. Definizione dei presupposti e delle modalità generali di lavoro della prevenzione e della promozione della salute.
8. Realizzazione delle attività proposte.

Bellinzona, 19 aprile 2002