

Radix Svizzera Italiana

Prevenzione delle Dipendenze
Promozione della Salute



La dipendenza nasce



dal consumo regolare
di sostanze legali e
illegali



da attività sulle
quali la persona
perde il controllo
(gioco d'azzardo,
internet,...)

Dipendenze senza sostanze

- Più di 100'000 giocatori eccessivi in Svizzera
- Sono circa 70 000 le persone internet-dipendenti (trascorrono ogni settimana in media 35 ore non lavorative in rete)

Eidenbenz, 2006



Uso quotidiano di internet

(dati 2006; UFSP)

- Il 64 % della popolazione svizzera sopra i 14 anni usa internet regolarmente, ossia tutti i giorni o più volte alla settimana
- Tra gli utenti regolari figurano più uomini (il 73%) che donne (il 56%)
- La percentuale degli ultracinquantenni che navigano regolarmente in rete, pari al 41%, è nettamente inferiore a quella degli utenti tra i 14 e i 29 anni (84%).
- Persone a rischio: 110 000 (Eidenbenz, 2006)

Principali aspetti problematici inerenti la dipendenza

- Giochi on line (prevalentemente giovani)
- Comunicazione on line – chat (prevalentemente femminile)
- siti a contenuto sessuale e pornografico



Quali caratteristiche delle tecnologie della comunicazione ne favoriscono la dipendenza?

- Diffusione
- Accessibilità
- Velocità di funzionamento
- Facilità e rapidità con la quale quella data esperienza può essere ripetuta
- Gratificazione sensoriale
- Gratificazione emozionale



Daniela La Barbera
Dipartimento di Neuroscienze cliniche dell'Università di Palermo

Altri aspetti problematici

- Accesso a immagini di violenza non adatte a bambini e giovani
- Contenuti problematici per lo sviluppo sociale e psicosessuale dei bambini e ragazzi



Tutto nacque per gioco

L'**internet addiction disorder** viene proposta per la prima volta nel 1995 da Ivan Goldberg, uno psichiatra nordamericano che moderava una newsletter di argomento psichiatrico ... che inventò un insieme di sintomi acciandoli per veri.



La sindrome d'astinenza da Internet poteva essere caratterizzata tra l'altro da «movimenti involontari di typing con le dita ...»!!!

Daniele La Barbera
Dipartimento di Neuroscienze cliniche dell'Università di Palermo

Le principali caratteristiche della dipendenza

- Uso compulsivo di internet
- Perdita di controllo nel suo utilizzo
- Aumento del tempo
- Perdita di altri interessi



Prevenzione globale

Lavorare sulle risorse (life skills – OMS) con i bambini e i giovani

- Problem Solving
- Pensiero critico e creativo
- Comunicazione efficace e gestione dei conflitti
- Empatia
- Gestione delle emozioni e dello stress
- Efficacia personale
- Efficacia collettiva

Prevenzione specifica

Informazione

- In-Dipendenze « Cyberaddiction » e « Gioco d'azzardo »
- Strumenti informativi per genitori « lettera ai genitori » sul tema
- Strumenti informativi per educatori « Navigare, giocare on line, chattare »

Prevenzione specifica

Progetto New Addiction

per gli studenti delle scuole medie superiori

