



Cos'è

Un momento di incontro e di discussione interdisciplinare tra persone che operano nel mondo della scuola e in quello della salute. Si svolge 2-3 volte all'anno.

Chi vi partecipa

Compongono il Forum, tramite un loro rappresentante, gli enti, le strutture e le associazioni che sono parte attiva nella promozione della salute nella scuola.

Cosa offre

Informazioni, consulenza, proposte, riflessioni, discussioni, contatti.

A chi si indirizza

Il Forum si rivolge in particolare a docenti, allievi, genitori, operatori socio-sanitari, educatori e ad altre persone interessate al tema della promozione della salute nella scuola. Tutti sono invitati a dare il loro contributo con domande, spunti di riflessione e di discussione, proposte di collaborazione, ecc.



Obiettivi

- Definire una visione coerente della salute e dei suoi determinanti;
- Elaborare obiettivi generali e priorità tematiche nell'ambito della promozione della salute nella scuola;
- Identificare linee guida condivise per interventi di qualità;
- Creare e aggiornare continuamente la visione d'insieme delle attività svolte nelle scuole
- Diffondere i presupposti e le modalità di lavoro della prevenzione e della promozione della salute nella scuola presso gli operatori che intendono avviare progetti specifici in questo ambito.



Perché un Forum per la promozione della salute a scuola?

Perché la scuola è luogo d'insegnamento, ma anche di **crescita personale e apprendimento sociale**.

Perché star bene a scuola è un diritto.

Perché con un buon clima di lavoro si impara meglio.

Il legame intrinseco tra scuola e salute appare sempre più evidente, ma la combinazione tra queste due realtà non è facile da realizzare.

Occorre quindi chinarsi sul concetto di "promozione della salute nella scuola" e creare un luogo di riflessione specifico su questo tema.



Salute

La salute è intesa come **risorsa di vita quotidiana** e non come obiettivo; "è uno stato di completo benessere fisico e mentale e non solamente assenza di malattia o di infermità" (OMS, 1946).

Inoltre è una premessa per uno sviluppo sociale, economico e ambientale sostenibile.

Promozione della salute

Secondo l'OMS (Carta di Ottawa 1986), la promozione della salute è il processo che consente alle persone di esercitare un maggiore controllo sulla propria salute e di migliorarla.

Promozione della salute a scuola

Le scuole che promuovono la salute si impegnano ad offrire un ambiente **sicuro e favorevole alla salute**, dove ciascuno possa vivere, lavorare, imparare e sviluppare armoniosamente la propria personalità. Questo concetto è compatibile con i valori essenziali della scuola pubblica: rispetto del valore intrinseco, dei diritti e delle responsabilità personali e sociali di ogni individuo.

Indirizzi

Segretariato del Forum per la promozione della salute nella scuola:

Barbara Bonetti

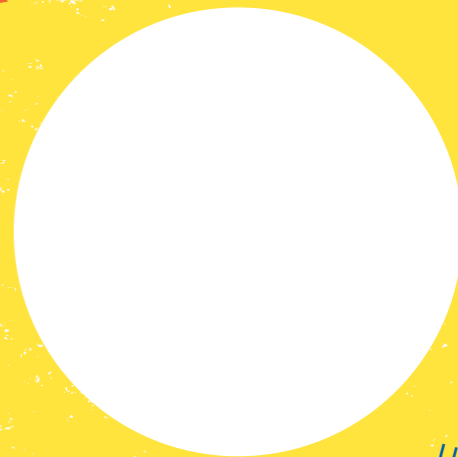
c/o Centro didattico cantonale, tel. 091 814 63 11
Viale Stefano Franscini 32
6500 Bellinzona

e-mail: forumsalutescuola@ti.ch

sito web: www.ti.ch/ForumSaluteScuola



FORUM per la promozione della



Un'iniziativa del
DSS e del **DECS**
per migliorare
la qualità della vita
nella scuola