

Affettività e sessualità

Il corpo maschile

Bellinzona, 23 agosto 2012

Il nostro corpo ci identifica e ci contraddistingue. Per questa ragione è importante imparare a conoscerlo e rispettarlo nella sua completezza.



1. Il corpo nel periodo della crescita

I cambiamenti che trasformano un ragazzo in un uomo iniziano con la produzione degli ormoni sessuali.

Il principale ormone sessuale maschile, prodotto dai testicoli, è il testosterone.

Tutti gli ormoni circolano nel corpo tramite il flusso sanguigno e agiscono soprattutto ove vi sono ricettori atti a interpretare i messaggi che questi ormoni contengono, ad esempio sugli organi genitali.

2. Lo sviluppo

Lo sviluppo corporeo nei maschi inizia tra gli 11-15 anni; le eccezioni sono possibili, e ciò non significa che qualcosa non funzioni.

Esso non segue una cronologia precisa e vi possono essere dei periodi di marcato sviluppo alternati a periodi di pausa.

In particolare si osservano cambiamenti a livello di:

- sviluppo muscolare
- cambiamento della voce
- aumento della sudorazione
- crescita dei peli e della barba
- sviluppo del pene
- ingrossamento dei testicoli
- comparsa del desiderio sessuale
- produzione di sperma...

3. L'apparato genitale maschile: anatomia e funzionamento

Scroto

È la sacca che contiene i testicoli separati da una membrana.

Lo scroto è soggetto a cambiamenti di temperatura e varia di dimensione allo scopo di avvicinare o allontanare i testicoli dal calore corporeo.

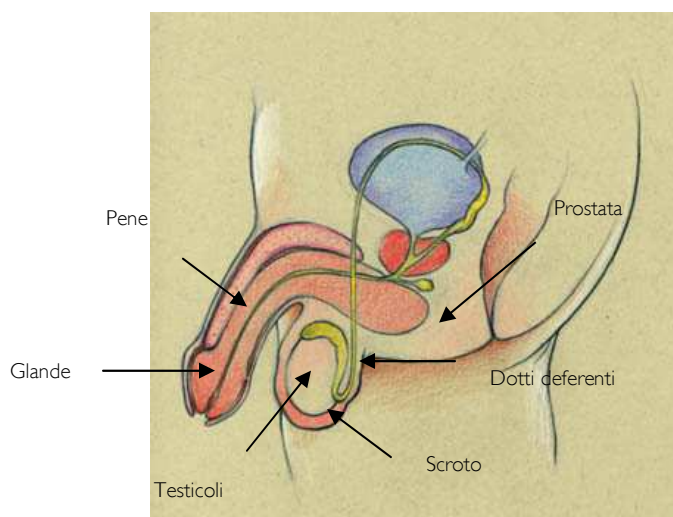
Anche stati di ansia e paura fanno contrarre lo scroto avvicinando i testicoli al corpo.

Testicoli

Sono le ghiandole sessuali maschili, hanno forma ovale e un diametro di circa 3,5 cm.

A partire dalla pubertà e per tutta la vita, sotto lo stimolo dell'ipofisi producono sia l'ormone maschile, il testosterone, sia gli spermatozoi.

La produzione di testosterone è presente già dopo la nascita, ma in quantità molto ridotta e sarà presente, in quantità variabile, per tutta la vita.



Durante l'eccitazione sessuale i testicoli aumentano di grandezza.

La produzione di spermatozoi è costante, all'interno dei testicoli vi sono milioni di spermatozoi a diversi stadi di maturazione. Dopo 64 giorni circa lo spermatozoo è maturo e, mescolandosi gradualmente a liquidi altamente nutritivi, inizia la risalita attraverso i dotti deferenti fino a raggiungere le vescicole seminali.

Gli spermatozoi in eccesso sono riassorbiti dai testicoli.

Dotti deferenti

Sono i due canali che permettono il passaggio degli spermatozoi dai testicoli alle vescicole seminali.

Producono una parte del liquido nutritivo per gli spermatozoi.

Vescicole seminali

Sono due serbatoi che fungono da deposito temporaneo per gli spermatozoi e producono anch'esse una sostanza nutritiva.

I due canali che fuoriescono dalle due vescicole si uniscono all'interno della prostata.

Prostata

È una ghiandola di 3-4 cm di diametro. Al suo interno si uniscono i due canali delle vescicole seminali e il canale proveniente dalla vescica.

La prostata secerne il liquido prostatico che con gli spermatozoi forma lo sperma o liquido seminale. Il liquido prostatico contiene delle sostanze in grado di nutrire gli spermatozoi.

Una valvola, chiudendosi al momento di forte eccitazione, impedisce che l'urina, proveniente dalla vescica, e il liquido spermatico si mescolino.

Eiaculazione

Durante l'orgasmo la prostata e la parte dell'uretra contenuta nel corpo del pene si contraggono e lo sperma esce dal pene (eiaculazione).

Durante un'eiaculazione sono emessi da 1 a 5 millilitri di sperma, un liquido alcalino, biancastro e denso che contiene in genere da 8 a 50 milioni di spermatozoi per millilitro.

Le prime eiaculazioni possono essere molto dense. Ciò non è pericoloso, è parte del normale processo di funzionamento.

A volte vi è un'emissione involontaria di sperma detta polluzione. Di solito avviene di notte, per esempio a seguito di sogni erotici, e può essere accompagnata da un orgasmo. Ciò avviene soprattutto nell'età della crescita.

Pene



Il corpo del pene termina con il glande.

All'interno vi è un canale per la fuoriuscita dell'urina e dello sperma.

Durante l'erezione il corpo del pene si riempie di sangue e, grazie all'elasticità delle strutture di cui è composto, aumenta di circonferenza e di lunghezza.

Solitamente l'erezione è collegata al desiderio sessuale, a stimolazioni visive o tattili.

Dall'adolescenza e nell'età adulta possono avvenire delle erezioni spontanee indipendentemente da un rapporto sessuale.

Le dimensioni del pene

A volte bisogna attendere la fine dello sviluppo corporeo (16-18 anni) per avere una dimensione del pene da persona adulta.

La dimensione è differente tra il pene in stato di riposo (non eretto) e il pene in erezione.

Spesso la dimensione è influenzata dal grado di eccitazione, dall'ansia e dalla paura di non essere in grado di dare e ricevere piacere.

Secondo i medici la dimensione giusta non esiste!!!

Le forme del pene

Il pene ha di norma un'erezione diritta, nel 25% dei casi il pene si curva in una direzione e in alcuni casi guarda in giù anche quando è in erezione.

Finché la curva non è molto accentuata e non provoca dolori, è del tutto normale e non interferisce con l'attività sessuale.

Se il pene ha un'inclinazione superiore agli 80 gradi (sono casi molto rari) è consigliata una visita medica.

Glande

È ricoperto da uno strato di pelle chiamato prepuzio che può essere ritratto lasciando scoperto il glande; ciò avviene spontaneamente durante la penetrazione. Il prepuzio è unito al glande tramite un sottile strato di pelle, il frenulo.

A volte il prepuzio è troppo stretto (fimosi), e comprime il glande durante l'erezione, se provoca fastidio o dolori durante la penetrazione può essere inciso da un medico.