

Iniezione trimestrale

L'iniezione trimestrale è un contraccettivo composto da un ormone progestinico. L'effetto contraccettivo dura 12 settimane.

Come agisce

- Impedisce l'ovulazione, senza la quale è impossibile che avvenga la fecondazione.
- Riduce la crescita dell'endometrio, rendendolo inadatto a un eventuale annidamento.
- Modifica la consistenza del muco cervicale, impedendo il passaggio degli spermatozoi.

Come si usa

Per assicurarne l'efficacia contraccettiva da subito, la prima iniezione intramuscolare o sottocutanea viene fatta il primo giorno di mestruazioni. Questa viene eseguita nella zona dei glutei o del braccio dal personale medico presso il CoSS, il/la ginecologo/a o in farmacia.

Cosa fare se...

Si assumono medicinali: avvisare sempre il CoSS, il/la ginecologo/a o il/la farmacista in quanto ci sono dei principi che ne annullano l'effetto contraccettivo dell'iniezione trimestrale, viceversa l'iniezione può modificare l'effetto di alcuni farmaci.

L'iniezione non viene effettuata entro 12 settimane dalla precedente: ripeterla al più presto. La sicurezza contraccettiva non è più garantita, è necessario utilizzare un preservativo per i rapporti sessuali successivi. Se ci sono stati rapporti sessuali nei giorni precedenti, contattare il CoSS, il/la ginecologo/a o il/la farmacista per valutare una contraccezione d'emergenza.

Informazioni importanti

- L'iniezione trimestrale può provocare delle alterazioni del ciclo mestruale quali: irregolarità mestruale, sanguinamenti tra una mestruazione e l'altra, o più frequentemente assenza di mestruazioni.
- L'iniezione trimestrale influenza la densità minerale ossea; viene effettuata un'accurata valutazione medica per un utilizzo superiore ai 2 anni.
- Allo scadere delle 12 settimane, la fertilità e la regolarità mestruale tornano dopo un periodo di tempo variabile (da subito fino a dopo un anno).
- Se vengono rispettate le indicazioni, l'iniezione è un contraccettivo estremamente efficace.

Per ulteriori informazioni sui contraccettivi ormonali, consultare la pag. 27.

