

Preservativo maschile

1. Quando si apre la confezione, **fare attenzione a non rovinare il preservativo con le unghie o con i denti.**



2. **Schiacciare bene il serbatoio per fare uscire l'aria.**
Se l'aria rimane vi è un maggior rischio di rottura durante il rapporto sessuale.



3. Posarlo sulla punta del pene in erezione e srotolarlo su tutta la lunghezza, prima di ogni penetrazione.



4. Alla fine del rapporto sessuale, **ritirare il pene tenendo bene il preservativo alla base** prima che scompaia l'erezione.

5. **Controllare che non si sia rotto** prima di buttarlo.

Preservativo maschile

Il preservativo è una sottile membrana in lattice che viene messa sul pene in erezione. Ne esistono di diversi modelli, colori, forme e dimensioni. È l'unico contraccettivo che può essere liberamente acquistato in farmacia o nei supermercati senza ricetta medica.

Come agisce

Il preservativo è un contraccettivo “di barriera”, impedisce il contatto con lo sperma nei rapporti vaginali, anali e orali.

Come si usa

Il preservativo maschile va messo sul pene in erezione prima di ogni contatto. Deve essere usato in ogni rapporto sessuale e per tutta la sua durata.

Cosa fare se...

Il preservativo si rompe o si sfilta: il rapporto sessuale è a rischio di gravidanza, per questa ragione è consigliato assumere al più presto una contraccezione d'emergenza (vedi pag. 19). È inoltre possibile richiedere una consulenza in merito al rischio di contrarre una IST (vedi pag. 15).

Preservativo femminile

Il preservativo femminile, meno conosciuto e utilizzato di quello maschile, è una sottile membrana in materiale sintetico morbido da posizionare prima del rapporto sessuale, che foderà il canale vaginale e una parte della vulva. Come il preservativo maschile è monouso e se utilizzato correttamente, fornisce protezione dalle IST e dalle gravidanze indesiderate. In caso di errore nell'utilizzo o rottura si può richiedere una contraccezione d'emergenza e una consulenza in merito al rischio di contrarre una IST (vedi pag. 15 e 19).