

Dispositivo intrauterino ormonale (spirale ormonale)

La spirale ormonale è un piccolo dispositivo che viene inserito nell'utero dal/la ginecologo/a. Ne esistono di diversi tipi che differiscono tra di loro per le dimensioni e la durata dell'efficacia contraccettiva (3 o 5 anni).

È costituita da un corpo di materiale sintetico a forma di T flessibile, lungo circa 3 cm ed è dotata di un serbatoio contenente un ormone progestinico che viene rilasciato gradualmente. All'estremità inferiore del dispositivo sono fissati dei fili di nylon che, dopo che la spirale è stata posizionata, fuoriescono dal canale cervicale per 1 o 2 cm e ne permettono la rimozione da parte del/la ginecologo/a.

Come agisce

- Riduce la crescita dell'endometrio rendendolo inadatto a un eventuale annidamento.
- Modifica il muco cervicale che impedisce il passaggio degli spermatozoi.
- Crea nell'utero e nelle tube un ambiente sfavorevole alla mobilità e alla funzionalità degli spermatozoi.

Come si usa

Il dispositivo intrauterino viene inserito nell'utero dal/la ginecologo/a grazie a un applicatore, di regola durante le mestruazioni. Prima dell'inserimento spesso viene effettuata una visita ginecologica e degli esami per escludere la presenza di IST.

Fastidio, dolori e perdite di sangue possono temporaneamente presentarsi all'inserimento (durante e dopo) o alla rimozione della spirale.

Cosa fare se...

Si assumono medicinali: avvisare sempre il CoSS, il/la ginecologo/a o il/la farmacista in quanto ci sono dei principi che annullano l'effetto contraccettivo della spirale, viceversa la spirale modifica l'effetto di alcuni farmaci.

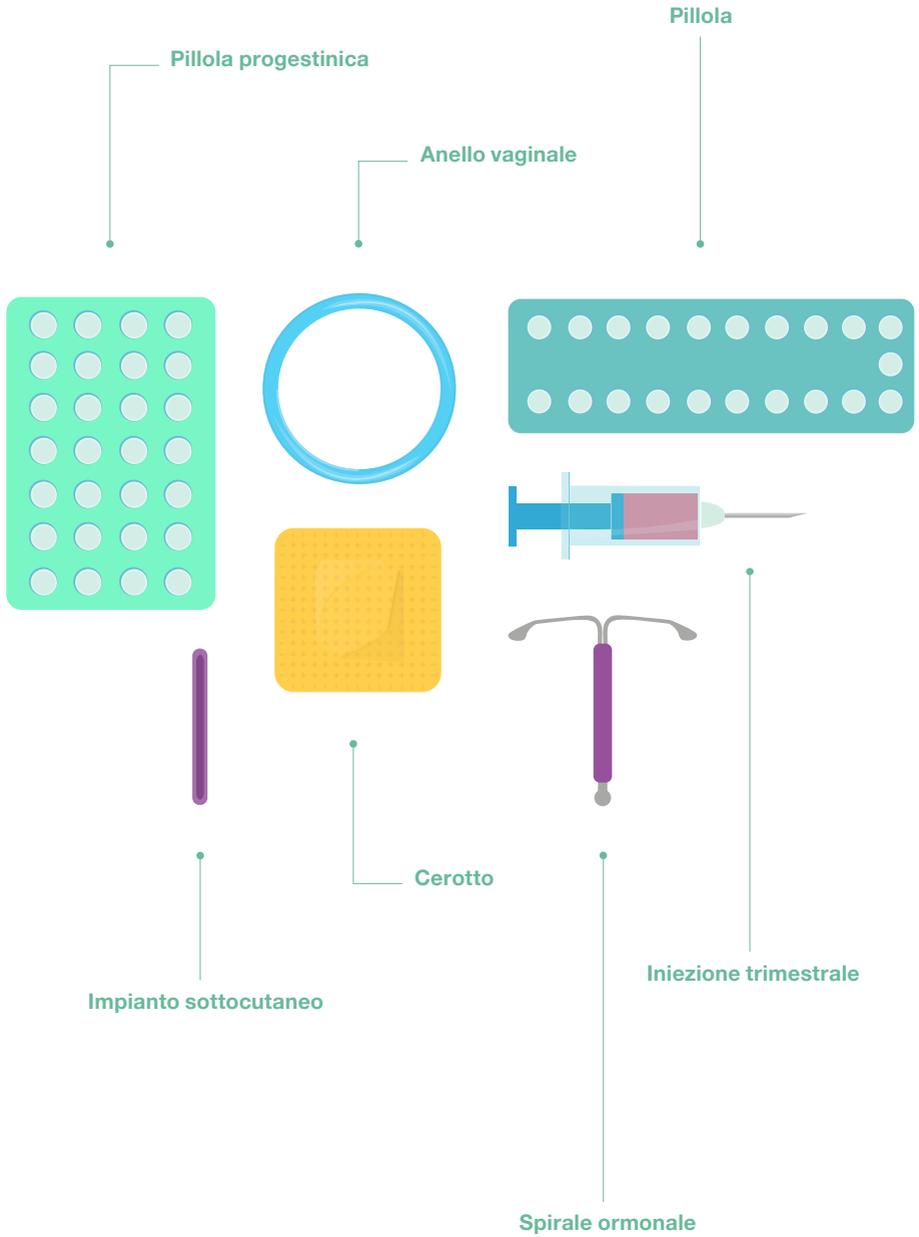
Compaiono effetti insoliti quali: anomale perdite di sangue, dolori persistenti al basso ventre, dolori o disturbi durante i rapporti sessuali, febbre, è necessario contattare il/la proprio/a ginecologo/a.

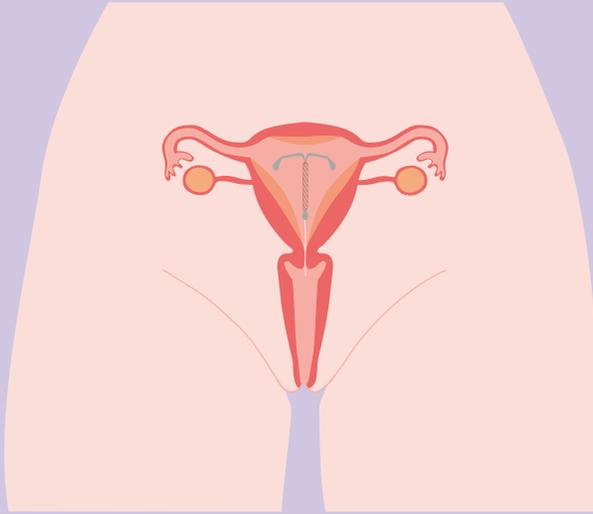
Si riscontrano i fili più lunghi del solito o l'estremità della spirale nella vagina: eseguire un controllo con il/la ginecologo/a per verificarne la corretta posizione.

Informazioni importanti

- Il dispositivo intrauterino ormonale può provocare delle alterazioni del ciclo mestruale e delle perdite di sangue tra una mestruazione e l'altra. Di regola, dopo i primi 3-6 mesi, si osserva una diminuzione (o scomparsa) del flusso e dei dolori mestruali.
- In generale 4-6 settimane dopo la posa della spirale il/la ginecologo/a ne verifica il corretto posizionamento. Prima di questo controllo, in caso di rapporti sessuali, utilizzare il preservativo.
- La spirale è un metodo contraccettivo che può essere proposto a donne di tutte le età, con o senza figli.
- La spirale è un contraccettivo estremamente efficace.

Per ulteriori informazioni sui contraccettivi ormonali, consultare la pag. 27.





La spirale al rame è un piccolo dispositivo che viene inserito nell'utero dal/la ginecologo/a.