

Come e perché fare del Volontariato



dalla teoria alla pratica

Obiettivi

Il volontariato è un servizio prestato ad altre persone o in favore della comunità senza retribuzione, per un periodo più o meno lungo a seconda delle disponibilità di ognuno. Le attività riguardano gli ambiti sociali, delle cure, dello sport, dell'educazione, della promozione della pace, dello sviluppo e della cooperazione internazionale, o attività di utilità pubblica, per la salvaguardia della natura o dei beni culturali. Il volontariato offre alle persone che lo svolgono nuove e arricchenti prospettive, possibilità di apprendimento di proficue relazioni e il piacere di interagire con altri. È inoltre un complemento significativo all'attività lavorativa e una componente indispensabile al progresso della società.

Profitto

Prestando del volontariato ci si guadagna sempre. Principalmente si acquisiscono competenze e si conoscono nuove persone. Ci si mette in gioco in prima persona, collaborando concretamente alla costruzione di un mondo dove parole come condivisione, integrazione e solidarietà acquisiscono valore nella pratica quotidiana. Il volontariato, da sempre e per definizione, è lo specchio critico della società che mette in evidenza i punti deboli della stessa. Un'esperienza arricchente sotto ogni aspetto. Le competenze acquisite non sono solo legate all'esperienza pratica ma spesso gli enti per cui ci si mette in gioco organizzano momenti di formazione. Va anche detto che sempre più il volontariato è certificato (vedi "Dossier volontariato svizzero - prospetto informativo sull'attestato nazionale di volontariato") e l'esperienza del servizio prestato può essere una carta in più al momento della ricerca di un impiego.

Costi

Se si svolgono in Ticino delle attività di volontariato di norma non si ha alcuna spesa e qualora dovesse essercene, l'ente per il quale si presta volontariato le rimborsa (ad esempio, se si deve inviare una convocazione cartacea, il costo della stessa viene rimborsato dall'ente). Diverso è se si svolge un lavoro di volontariato all'estero, solitamente vitto e alloggio sono offerti dagli organizzatori, rimangono a carico del volontario le spese di viaggio, di assicurazione e, a volte, d'iscrizione. Non vi sono regole standard, vale sempre la pena informarsi molto bene prima di decidere con chi e quanto ingaggiarsi.

Partecipanti

Chiunque abbia voglia e tempo di mettersi a disposizione. Di norma vengono richiesti alcuni requisiti come l'età minima (di regola 16 - 18 anni), la disponibilità a partecipare a momenti di formazione, spirito d'adattamento e propensione al lavoro di gruppo. Per svolgere delle attività di volontariato in Europa occorre avere la maggiore età, per il resto del mondo occorre avere compiuto i 21 anni.

Consigli

Ogni ente, associazione o gruppo ha una storia e una filosofia propria e verrà chiesto, in modo esplicito o meno, di condividerle, per tanto vale la pena informarsi molto bene anche su questo aspetto. Può infatti risultare molto antipatico ritrovarsi a prestare del volontariato in un contesto non condiviso. Prestare volontariato richiede tempo, nel senso che quando lo si desidera svolgere occorre tener presente che difficilmente sarà per una volta sola. Sovente bisogna mettersi a disposizione in modo regolare. Ad esempio, se si va ad assistere degli anziani può venir richiesto di farlo una volta alla settimana per un tempo più o meno lungo ma determinato, se invece si desidera andare a lavorare per una colonia si deve tener conto che la stessa può durare più settimane e che prima vi saranno dei momenti di preparazione. Prima di accettare di prestare volontariato vale la pena fare una approfondita riflessione sul tempo che si può mettere a disposizione.

Per ricevere informazioni sulle possibilità di svolgere volontariato in Ticino e sul "Dossier volontariato svizzero - prospetto informativo sull'attestato nazionale di volontariato":

Conferenza del volontariato sociale (CVS)
Via alla campagna 9
6900 Lugano
Tel. 091 970 20 11
E-mail: info@volontariato-sociale.ch
www.volontariato-sociale.ch

**Per il volontariato all'estero
ci si può riferire a:**

Federazione ONG
della Svizzera Italiana (FOSIT)
Via Fusoni 4
6900 Lugano
Tel. 091 924 92 70
E-mail: info@fosit.ch
www.fosit.ch

Altre informazioni e ulteriori indirizzi utili
possono essere trovati all'interno dell'opuscolo
"Compagno di viaggio - proposte
over 15 under 30" edito da "Infogiovani"
(www.ti.ch/infogiovani).

Servizio Civile Internazionale (SCI Ticino)
c/o Gilda Ragusa
Via Geretta 5
6900 Lugano
Tel. 091 994 76 61
E-mail: sciti@acces.ch
www.scich.org

La "Carta delle politiche giovanili in Ticino", così come "La Carta delle politiche giovanili: dalla teoria alla pratica" e le sedici "Schede tematiche", possono essere scaricate o ordinate tramite il sito Internet: www.ti.ch/infogiovani.

Per ricevere gratuitamente, al proprio domicilio, una o più copie dei due opuscoli o delle sedici schede, è sufficiente telefonare durante gli orari d'ufficio allo: 091 814 86 91.

Elenco delle singole schede tematiche a disposizione: "Come organizzare un Forum dei giovani" - "Come costruire un consenso e realizzare un Centro giovanile" - "Come richiedere e ottenere uno spazio pubblico" - "Come realizzare e organizzare un Infoshop" - "Come realizzare Demo, Ep, CD e Compilation" - "Come realizzare video, videoclip, corti e lungometraggi" - "Come realizzare un giornale giovanile o studentesco" - "Come organizzare concerti, manifestazioni musicali e Open Air" - "Come realizzare e organizzare spettacoli teatrali o di danza" - "Come e perché fare del volontariato" - "Come mediatizzare un progetto o un'attività giovanile" - "Come trovare sponsor, sussidi o fondi per attività giovanili" - "Come realizzare uno Skate park" - "Come costituire un'associazione" - "Come allestire una contabilità" - "Come creare dei legami e progettare un concetto di animazione di strada".