



FACE A FACE
La force de faire face

Programma « Face à Face ADOS® » in Ticino

L'ASSOCIAZIONE

L'Associazione Face à Face, basata a Ginevra, è stata creata da Claudine Gachet nel 2001. Nel 2002 ha avuto inizio il programma rivolto alle donne con comportamenti violenti "Face à Face FEMMES".

Nel 2008 ha preso avvio il programma "Face à Face ADOS®", il quale nel 2011 è stato riconosciuto dall'Ufficio Federale delle assicurazioni sociali (UFAS) come programma modello, nel suo rapporto finale del programma nazionale "Giovani e violenza" validato dal Consiglio federale nel giugno del 2015. Per questo motivo le assicurazioni malati di base lo rimborsano.

Nel 2015 è stato lanciato il programma rivolto alle famiglie "Face à Face FAMILLES".

PER CHI?

Il programma si rivolge ad adolescenti tra i 13 e i 20 anni, maschi e femmine, che hanno dei comportamenti violenti, siano essi fisici, verbali, psicologici, economici o contro sé stessi. Il gruppo deve essere composto da un minimo di 4 persone e un massimo di 10.

PERCHE?

L'utilità del programma è permettere ai giovani che presentano dei problemi di comportamento di gestire le loro emozioni al fine di acquisire un comportamento più adatto alle differenti situazioni di vita con le quali sono confrontati sul piano familiare, sociale o scolastico. Si tratta dunque di una risposta diversa da quella punitiva che, concentrandosi sulle risorse dell'adolescente, ha lo scopo di accrescere e sviluppare:

- l'empatia e la capacità di legame
- il rispetto verso la gerarchia e l'autorità
- lo spirito critico
- le competenze sociali
- il riconoscimento e la gestione delle emozioni

CON CHI?

Il programma si svolge con il supporto di un team composto da psicologi e pedopsichiatri del Servizio medico psicologico (SMP) e con l'intervento mirato di professionisti esterni, quali animatori di teatro, agenti di polizia, fumettisti, maestri di arti marziali, ecc.

Il coordinamento di "Face à Face ADOS®" in Ticino è gestito dall'Organizzazione sociopsichiatrica cantonale (OSC). Il programma gode del finanziamento della Strategia cantonale di prevenzione della violenza che coinvolge i giovani (0-25 anni), gestita dall'Ufficio del sostegno a enti e attività per le famiglie e i giovani (UFaG).

DOVE?

Gli uffici amministrativi e per gli incontri con le famiglie si trovano provvisoriamente a Paradiso, in via San Salvatore 3 presso l'Ufficio per l'aiuto e la protezione (UAP). Le attività con i giovani si svolgeranno inizialmente presso l'archivio di stato a Bellinzona. Questo per dare una centralità al progetto rivolto all'intero territorio e per permettere ai giovani provenienti da ogni regione di raggiungere programma "Face à Face ADOS®" in breve tempo.



FACE À FACE
La force de faire face

QUANDO?

Il primo ciclo del programma prenderà avvio il 7 maggio 2019, per questo primo gruppo verranno tenute in considerazione le iscrizioni pervenute **entro 10 giorni dall'inizio del programma**. Si vorrebbe proporre in un primo momento quattro cicli completi all'anno.

SVOLGIMENTO DEL PROGRAMMA

Il programma si articola attorno ad una dimensione individuale, gruppal e familiare, in un alternarsi di atelier terapeutici. Esso è suddiviso in tre fasi principali che si estendono sull'arco di 10 mesi, per una durata totale di circa 40 ore.

1. Presa di contatto e colloqui di valutazione
 - a. Colloquio preliminare di valutazione con la famiglia (anamnesi, genogramma, storia di violenza, sottoscrizione del contratto)
 - b. Colloquio preliminare di valutazione individuale
2. Lavoro terapeutico
 - a. Modulo 1:
 - 3 giorni consecutivi – gruppo misto
 - Riflessione sulla violenza attraverso atelier terapeutici
 - b. Modulo 2
 - 5 sedute di 2 ore – gruppo diviso (maschi/femmine)
 - Atelier terapeutico che ha come obiettivo il miglioramento dell'autostima e il controllo delle emozioni attraverso attività gruppal
 - c. Modulo 3
 - 1 giorno – gruppo misto
 - Atelier terapeutico psico-corporale
3. Fase di bilancio
 - a. Bilancio di percorso : due mesi dopo la fine del modulo 3 colloquio familiare e con la rete (le stesse persone presenti durante la valutazione)
 - b. Bilancio finale: sei mesi dopo il bilancio di percorso colloquio familiare e con la rete (le stesse persone presenti durante la valutazione)

Durante il programma sono previste 5 sedute individuali e/o con la famiglia.

PROCEDURA DI ISCRIZIONE/CONTATTI

Tutte le persone in relazione con il giovane (famiglie, scuole, educatori, operatori sociali, e più in generale la rete di protezione, altre persone di riferimento, ...) possono orientare il giovane o supportarlo nella presa di contatto:

- numero telefonico: **+41 79 277 43 91**
- e-mail: **faf@ti.ch**.

Si segnala infine che il programma "Face à Face ADOS®" è compatibile con un impegno scolastico o lavorativo ed è rimborsato dalle casse malati.