

## Storico



FACE A FACE  
La force de faire face

### Marzo 2019

Implementazione del programma  
"Face à Face ADOS®" in Ticino

### 2015

Validazione di "Face à Face ADOS®" come  
programma modello nel rapporto finale  
"Giovani e violenza" del Consiglio federale

### 2011

Riconoscimento di "Face à Face ADOS®"  
come programma modello da parte dell'Ufficio  
federale delle assicurazioni sociali (UFAS)

### 2008

Inizio del programma specifico  
per adolescenti "Face à Face ADOS®"  
e riconoscimento quale attività di utilità  
pubblica

### 2001

Creazione dell'Associazione Face à Face  
a Ginevra

## Programma

"Face à Face ADOS®" è un  
programma terapeutico specifico  
per ragazzi e ragazze tra i 13  
e i 20 anni che presentano  
comportamenti aggressivi  
o violenti.

Lo scopo è aiutare i partecipanti  
a interrompere ogni forma  
di violenza, a controllare i loro  
comportamenti, a sviluppare  
l'empatia e la capacità di legame  
e a gestire le loro emozioni.  
Il programma ha inoltre l'obiettivo  
di cessare la trasmissione della  
violenza attraverso le generazioni.

- ✓ Il programma è compatibile  
con un impegno scolastico  
o lavorativo ed è rimborsato  
dalle casse malati
- ✓ Nel 2018 è stato riscontrato  
un tasso di non-recidiva  
corrispondente al 79%

## Contatti

Per le iscrizioni rivolgersi a:

Face à Face ADOS® per il Ticino

e-mail: [faf@ti.ch](mailto:faf@ti.ch)

sito web: [www.ti.ch/infogiovani](http://www.ti.ch/infogiovani)

tel: +41 79 277 43 91



FACE A FACE  
La force de faire face



Il progetto è finanziato dall'Ufficio del sostegno  
a enti e attività per le famiglie e i giovani (UFaG)  
nell'ambito della Strategia cantonale di prevenzione  
della violenza che coinvolge i giovani (0-25 anni)  
2017-2020.



# Face à Face ADOS®

Programma per adolescenti con comportamenti violenti



Repubblica e Cantone Ticino  
Dipartimento della sanità e della socialità

## Per chi?

Il programma si rivolge agli adolescenti tra i 13 e i 20 anni che presentano comportamenti aggressivi o violenti; siano essi fisici, verbali, psicologici, economici o contro sé stessi.

La segnalazione può provenire da tutte le persone facenti parte della rete del giovane interessato.

## Perché?

- Sviluppare l'empatia e la capacità di legame;
- Imparare il rispetto per l'autorità e la gerarchia;
- Migliorare la capacità relazionale in un contesto definito e strutturato;
- Acquisire consapevolezza riguardo all'aggressività, ai comportamenti che ne derivano e alle ripercussioni sul futuro;
- Acquisire competenze per gestire le emozioni;
- Imparare a riflettere sulle scelte e sulle responsabilità.

## Con chi?

Il programma si svolge con il supporto di un team composto da psicologi e pedopsichiatri del Servizio Medico Psicologico e con l'intervento mirato di professionisti esterni.

## Come?

Il programma è suddiviso in tre fasi principali che si sviluppano sull'arco di 10 mesi, per una durata complessiva di circa 40 ore.

## Fasi del programma



◀ Durante il programma sono inoltre previste 5 sedute individuali o con la famiglia ▶