

Country line dance: primi passi

Informazioni generali

Data inizio	13.11.2020
Orario	19.20 - 20.10
Numero di lezioni	6 venerdì
Docente	Claudia Casalgrandi Ciceri
Tassa	95.00
Sede	Scuola media Camignolo, Via Rogina, 6803 Camignolo
Aula	204 - blocco A

Descrizione

La country line dance tonifica i muscoli, scioglie le articolazioni, sviluppa la coordinazione, migliora il portamento e allena cuore e polmoni. Non richiede un partner e contrasta lo stress grazie ad una buona dose di divertimento. Da 10 a 12 partecipanti.

Informazioni

Luciana Demarchi
077 418 73 29
cpa.demarchi@gmail.com

Dettaglio

Categoria: Movimento e benessere

Materia: Danza

Periodo: Autunno

ID corso: 20/21A-07-21407