

## Zumba Fitness ®

### Informazioni generali

<b>Data inizio</b>	28.02.2023
<b>Orario</b>	09.10 - 10.00
<b>Numero di lezioni</b>	7 martedì
<b>Docente</b>	Alessandra Rufo
<b>Tassa</b>	135.00
<b>Sede</b>	La Festuca, Pedemonte 17, 6710 Biasca
<b>Aula</b>	

### Descrizione

Fitness party ispirato a balli latino americani. Efficace per bruciare calorie in allegria.

### Osservazioni

Sede a Biasca.

### Informazioni

Monica Piantoni  
079 682 51 82  
cpa.mlobianco@gmail.com

### Dettaglio

**Categoria:** Movimento e benessere

**Materia:** Cardiofitness

**Periodo:** Primavera

**ID corso:** 22/23P-07-18905