

Forest Bathing

Informazioni generali

Data inizio	22.10.2022
Orario	14.00 - 17.00
Numero di lezioni	1 sabato
Docente	Paola Valchera
Tassa	45.00
Sede	Monte Verità, , 6612 Ascona
Aula	

Descrizione

Il Forest Bathing è una pratica di connessione con la natura, che grazie ai nostri 5 sensi, attraverso un bagno sensoriale ci avvicina alla natura, all'essenzialità ed alla semplicità della vita. Un'immersione di puro benessere! Sede al Monte Verità. Data di riserva: domenica 23 ottobre.

Informazioni

Katarzyna Besara
077 969 95 02
cpa.kasiabesara@gmail.com

Dettaglio

Categoria: Movimento e benessere

Materia: Attività psicofisiche

Periodo: Autunno

ID corso: 22/23A-07-33830