Istituto della formazione continua
Corsi per adulti
Centro Monda 3, 6528 Camorino
www.ti.ch/cpa

28.03.2024

Padel per principianti

Informazioni generali

Data inizio	07.03.2023
Orario	19.00 - 20.15
Numero di lezioni	5 martedì
Docente	Marlon D'Amico
Tassa	255.00
Sede	YOYO Centro sportivo, Via dei Borradori 17, 6710 Biasca
Aula	

Descrizione

Il padel é un gioco molto simile al tennis, divertente, aggregativo e per tenersi in forma. Può essere praticato da persone di tutte le età, sesso e condizioni tecniche/fisiche. Al posto della racchetta si utilizza la pala e si gioca in un campo rettangolare e chiuso da pareti su quattro lati. Racchette e palline vengono messe a disposizione dal docente.

Informazioni

Monica Piantoni
079 682 51 82
cpa.mlobianco@gmail.com

Dettaglio

Categoria: Movimento e benessere
Materia: Sport
Periodo: Primavera
ID corso: 22/23P-07-18901