

Ballroom Fitness

Informazioni generali

Data inizio	21.04.2023
Orario	20.20 - 21.10
Numero di lezioni	7 venerdì
Docente	Pietro Celetti
Tassa	145.00
Sede	Centro Parrocchiale di Lamone, Via Girella 41 A, 6814 Lamone
Aula	

Descrizione

Chachacha, Rumba, Tango, Jive, Paso Doble, e tanti altri ritmi da apprendere e imparare per avvicinarsi al mondo del ballo. Una lezione di fitness strutturata in modo da apprendere passi base di diversi ritmi, da ripetere e applicare in facili coreografie ripetute per trarne il beneficio dell'allenamento cardio, del tono muscolare e del divertimento. Sede a Lamone.

Informazioni

Davide Patriarca
077 405 67 09
cpa.patriarca@gmail.com

Dettaglio

Categoria: Movimento e benessere
Materia: Cardiofitness
Periodo: Primavera
ID corso: 22/23P-07-30909