
Ascoltiamo la nostra schiena

Capire il dolore e gestirlo. Relatori: Mauro Lucini, Paolo Scalzi

Quanto sappiamo sul mal di schiena? Perché insorge, quali fattori lo favoriscono, cosa possiamo fare per prevenire e gestire questo disturbo così diffuso? La Lega ticinese contro il reumatismo organizza una conferenza con l'intervento di un reumatologo ed un fisioterapista che offriranno uno sguardo integrato sul tema: dalle cause alle strategie di prevenzione, ai consigli di movimento. Un'occasione per comprendere meglio il funzionamento della colonna vertebrale.

Data	Mercoledì 11 marzo 2026 20:00
Luogo	Sinergy Form Via Industrie 8 6592 Sant'Antonino
Organizzatore	Lega ticinese contro il reumatismo

[Vai all'evento](#)