

## Il dolore: un mostro da gestire

**Relatori: Nicola Keller e Simone Ballerini**

Il dolore ha molte facce: può essere intenso, lieve, profondo, superficiale; può presentarsi a riposo o sotto sforzo, essere persistente o comparire a tratti. Cos'è il dolore? Quali tipi di dolore esistono? Come affrontarlo? Quanto è importante l'attività fisica per ridurlo? Nel corso del 2023 la Lega ticinese contro il reumatismo (LTCR) organizza un ciclo di conferenze sul tema, un'occasione di incontro con la popolazione per sottolineare il grande traguardo dei 60 anni di attività della LTCR.

<b>Data</b>	Mercoledì 29 marzo 2023 20:00
<b>Luogo</b>	Centro Sociale Piazza Municipio 6833 Vacallo
<b>Organizzatore</b>	Lega ticinese contro il reumatismo

[Vai all'evento](#)