Ufficio dell'analisi e del patrimonio culturale digitale
Osservatorio culturale del Cantone Ticino
Agenda cutlurale
6501 Bellinzona
www.ti.ch/agendaculturale

18.05.2024

Facciamo la rivoluzione alimentare! Dalla nutrizione all'alimentazione

Relatrice: Monia Caramma

Passare dalla nutrizione all'alimentazione equivale a cambiare punto di vista ed iniziare a considerare il cibo per come è realmente. Siamo sicuri che la curcuma che arriva sulle nostre tavole, già essiccata e macinata, contenga la curcumina (il principio attivo antiossidante)? No, non possiamo esserlo e, di fatti, non viene menzionata nella tabella nutrizionale. L'essiccazione ad alta temperatura brucia i nutrienti, la sterilizzazione con fungicidi.

Data	Sabato 4 maggio 2024 14:00
Luogo	Biblioteca cantonale - LaFilanda Via Industria 5 6850 Mendrisio
Organizzatore	Sistema bibliotecario ticinese Sbt

Vai all'evento